

RAZIONALE

L'Associazione ha lo scopo di mettere a disposizione, condividendo e divulgando, le nuove osservazioni medico scientifiche, nel rispetto delle indicazioni mediche istituzionali.

La fruibilità degli interventi in programma si basa su studi scientifici ed osservazioni cliniche al passo con i tempi che tengano conto del continuo aggiornamento rivolto agli operatori della salute.

In questo incontro si articolano diversi relatori che porteranno il proprio bagaglio culturale e scientifico inerente all'osservazione tra uomo ed energia.

Nella **prima parte** si dialogherà circa la comunicazione cellulare: le modalità energetiche potenziali della materia viva; l'energetica dei mitocondri e delle modalità complesse con le quali le stesse cellule possano reagire attraverso le più disparate possibilità e mantenerne una memoria reattiva che può mantenersi nella memoria e nel tempo nei riguardi di vari agenti epigenetici.

A seguire si creerà un laboratorio in neuroscienza-esperienziale del tutto innovativo dal titolo neuro-gastronomia, un ambito inesplorato.

Nella **seconda parte** ci concentreremo nell'ambito neurologico-clinico osservando: l'energetica cellulare nella sua capacità d'azione e di rinnovamento passando per l'attenzione sulla struttura neuro-cellulare, la sua capacità non solo d'immagazzinare dati ed elaborarli ma sulla propria e peculiare capacità d'adattamento. Si osserverà come, nelle varie età della donna, un evento post-traumatico possa incidere anche sull'aspetto organico di quel corpo. Come tali eventi possano lasciare "cicatrici" non visibili e condizionare l'esistenza del proprio ambito vitale. Come una noxa patogena, spesso non organica e non solo la genetica, possa evincere un deficit del sistema immunitario ed esitare in patologia oncologica. Come e quali interferenze bio-illogiche possano interferire, invece che coadiuvare il sistema di azione-reazione tessuto-cellulari tra cui lo stato di infiammazione di vario grado, i dismetabolismi, le disendocrinie e come il nostro sistema immunitario sia così forte ma altrettanto fragile. In tale contesto come si collocano le innovative interazioni tra "il grande organo" micro-bio-logico, che ognuno possiede e la memoria micro-mitocondriale.

A seguire organizzeremo un laboratorio esperienziale dal titolo "il respiro della mente" per comprendere come possiamo ridare ossigeno ai nostri pensieri.

Nella **terza giornata** ci concentreremo sull'aspetto clinico laboratoristico e sul razionale di prescrizione di alcuni esami clinici, ora più che mai pertinenti ed indicativi. Come si possa comprendere ed osservare, sostenendo le nuove generazioni sempre più fragili nell'affrontare malattie e situazioni ambientali sempre più complicate e come gli adolescenti di oggi possano diventare i nuovi genitori di domani senza paura, consapevolmente. Uno sguardo di fondamentale importanza all'alimentazione, non solo come coercizione ma nuovo reale approccio alla vita, le indicazioni nutrizionali principali per i dismetabolismi e di come il nutrimento diventa parte fondamentale della cura.

A seguire due laboratori pratici circa il sistema d'equilibrio e l'informazione di "ri-prendersi cura di noi stessi" e di ciò che portiamo in tavola, deve partire da NOI per essere coerenti nel prenderci in carico e cura la persona e la famiglia che a noi si rivolge.

La motivazione deve essere sostenuta dall'esperienza, ognuno nel suo campo di possibilità ed esperienza, ecco perché non lavoriamo da soli ma in continuo confronto, scambio e condivisione... con entusiasmo e gioia di avervi tra noi.

Dr.ssa Sabrina Anna Nervi & Prof.ssa Maria Letizia Primo

Venerdì 20 giugno 2025



PRIMA GIORNATA
SESSIONE “LA MATERIA OSCURA”



- ore 12.30 **REGISTRAZIONE PARTECIPANTI**
Caffè/the di benvenuto
- ore 14.00 **APERTURA LAVORI, SALUTI ISTITUZIONALI E SOCIETÀ SCIENTIFICHE**
- ore 14.05 **L'IMPORTANZA DELLA COMUNICAZIONE**
Dr. ssa Maria Luisa Barbarulo
- ore 14.15 **PERCHÉ SIAMO QUI???**
Dr. ssa Sabrina Anna Nervi
- ore 14.30 **... PERCHÈ NON C'È UN POSTO DA CUI SCAPPARE DA NOI STESSI**
Prof. ssa Maria Letizia Primo
- ore 15.00 **L'UNIVERSO DELLE MERAVIGLIE: INFORMAZIONE, ENTROPIA E RISONANZA DEI SISTEMI VIVENTI**
Prof. Guido Paoli
- ore 15.45 **L'ENERGIA & L'UOMO**
Dr. Andrea Pensotti
- ore 16.30 **L'ENERGIA ED IL RESPIRO DEL MONDO**
Prof. ssa Maria Letizia Primo
- ore 17.15 **COMUNICAZIONE CELLULARE IN 5D LIBERA-MENTE**
Dr. ssa Sabrina Anna Nervi
- ore 17.45 **SIMPOSIO: SCAMBIO DI LIBERI PENSIERI CON I RELATORI**
- ore 18.15 **LABORATORIO DI NEUROSCIENZA: NEURO-GASTRONOMIA**
Prof. ssa Maria Letizia Primo & Dr. Paolo Bellingeri
- ore 19.00 **CHIUSURA LAVORI**

PROGRAMMA



Sabato 21 giugno 2025



SECONDA GIORNATA
SESSIONE “COME SOPRAVVIVERE AL NOSTRO TEMPO”



- ore 8.45 **INIZIO SESSIONI SCIENTIFICHE**
- ore 9.00 **BIO-LOGICA DELL'ENERGIA SULLA MATERIA**
Dr. Paolo Antolini
- ore 9.45 **IL CERVELLO È PLASTICO: VISSUTO - MEMORIA - ADATTAMENTO**
Prof. ssa Maria Letizia Primo
- ore 10.30 **EVENTI POST TRAUMATICI & LE DONNE**
Dr. Massimo Abbondanza
- ore 11.15 *pausa caffè* 
- ore 11.30 **CRONO-BIO-LOGIA/LOGICA DELLO STRESS**
Dr. ssa Tania Ordonselli
- ore 12.15 **PERCHÉ HO UN TUMORE SE NON È “FAMILIARE”?**
Dr. Paolo Bellingeri
- ore 13.00 **SIMPOSIO: SUGGERIZIONI-CONFRONTO-DISCUSSIONI IN LIBERA-MENTE**
- ore 13.15 *light lunch* 
- ore 14.30 **ISTAMINA & INFIAMMAZIONE CENTRALE**
Prof. ssa Maria Letizia Primo & Dr. ssa Sabrina Anna Nervi
- ore 15.15 **DISENDOCRINIE & DISMETABOLISMI**
Dr. Giorgio Severgnini
- ore 16.00 **IL SOFFIO EPIGENETICO & DISIMMUNITÀ**
Dr. Giuseppe di Fede
- ore 16.45 **MICRO-BIO-LOGICA ED ENERGIA MICRO-MOLECOLARE**
Dr. ssa Sabrina Anna Nervi
- ore 17.30 **LABORATORIO PRATICO: IL RESPIRO DELLA MENTE**
Prof. ssa Maria Letizia Primo
- ore 18.00 **CHIUSURA LAVORI**

PROGRAMMA



Domenica 22 giugno 2025



TERZA GIORNATA

SESSIONE “IMPARIAMO A RIGENERARE CORPO & MENTE”



- ore 8.30 **INIZIO SESSIONI SCIENTIFICHE**
- ore 8.45 **NUOVE RILEVANZE IN LABORATORIO**
Dr. Marco Tomasi
- ore 9.30 **PICCOLA MATERIA, ALTA ENERGIA & GRANDI EMOZIONI: PERSONE
WORK IN PROGRESS**
Dr. ssa Sabrina Camilli
- ore 10.15 **DALLE REGOLE DELLA MENTE ALLE SENSAZIONI DEL CORPO: CAMBIO DI
PARADIGMA IN EDUCAZIONE ALIMENTARE**
Dr. ssa Cinzia Dalla Gassa
- ore 11.00 *pausa caffè* 
- ore 11.30 **CORPO, NUTRIZIONE ED ENERGIA METABOLICA: STRATEGIE DI SBLOCCO**
Dr. Salvatore Ercolano
- ore 12.15 **LABORATORIO: ATTRAVERSO I 5 SENSI ABBRACCIAMO LE 5 DIMENSIONI:
ESPLORAZIONE DI MINDFULNESS GUIDATA**
Dr. ssa Monica Melendez
- ore 13.00 **LABORATORIO: CRONORIFLESSOLOGIA**
Dr. ssa Tania Ordonselli
- ore 14.00 **CHIUSURA LAVORI E COMPILAZIONE ECM**

PROGRAMMA



INFO

HOTEL MAJESTIC & HOTEL SPLENDID
VIALE DELLE TERME 84
GALZIGNANO TERME (PD)

Direttori e Comitato Scientifico

Dr. ssa Sabrina Anna Nervi & Prof. ssa Maria Letizia Primo

CREDITI ECM

Il Convegno è accreditato ECM RES per le seguenti figure professionali del settore: **Medico (tutte le specializzazioni), Biologo, Farmacista, Psicologo, Infermiere, Ostetrica/o, Dietista, Fisioterapista, Tecnico della riabilitazione psichiatrica.**

Si ricorda ai partecipanti che il rilascio della certificazione dei Crediti è subordinata alla partecipazione effettiva all'intero programma formativo (90% di frequenza) ed alla compilazione online del questionario di gradimento e di apprendimento (questionario ECM con superamento con percentuale non inferiore al 75% del totale delle domande).

La procedura ECM prevede il controllo elettronico di entrata ed uscita per la giornata.

ISCRIZIONE

Medico, Biologo

€ 250,00 + iva (se dovuta)

*Psicologo - Infermiere - Ostetrico/a - Dietista - Fisioterapista -
Tecnico della riabilitazione psichiatrica - Farmacista - Counsellor*

€ 150,00 + iva (se dovuta)

Operatori NON ECM

€ 80,00 + iva (se dovuta)

Studenti Universitari

Partecipazione gratuita con obbligo di iscrizione online

L'iscrizione al Convegno include: Attestato di partecipazione, spedito al termine del convegno per email - Attestato di assegnazione dei Crediti Formativi ECM (spedito a posteriori entro 90 giorni a seguito verifica del questionario di verifica ai fini ECM compilato online nelle 72 ore seguenti la fine del Convegno e controllo accessi elettronici) - Coffee break - Light Lunch.

L'iscrizione è da effettuarsi ONLINE connettendosi al sito **www.expopoint.it** e **www.gayaevents.it** e selezionando l'evento di riferimento.

Qualora la partecipazione al Convegno rientri nella formazione riconosciuta dalla propria azienda ospedaliera, Expopoint accetterà l'iscrizione al convegno di personale dipendente di ditte o enti pubblici solo con presentazione obbligatoria di autorizzazione scritta dell'Ente indicante tutti i dati fiscali. L'autorizzazione dovrà essere inviata e allegata nella compilazione del modulo online di iscrizione, per permettere l'emissione della fattura e il pagamento della stessa da parte dell'Ente autorizzante.

In caso di assenza di autorizzazione scritta, l'iscrizione non sarà ritenuta valida e sarà necessario il pagamento individuale della quota di partecipazione includendo la quota di iva.

PRENOTAZIONE ALBERGHIERA

La Segreteria Organizzativa ha stipulato per i pernottamenti una convenzione con la stessa struttura che ospita il Congresso (hotel 4****).

Pernottamento a notte in camera DUS (doppia uso singolo)

€ 137,50

Pernottamento a notte in camera doppia

€ 170,50



CENA*

È possibile prenotare la cena di venerdì 20 giugno e sabato 21 giugno 2025. Costo:

€ 44,00

La prenotazione alberghiera e la prenotazione della/e cena/e possono essere effettuate on-line in fase di iscrizione connettendosi al sito **www.expopoint.it** selezionando l'evento di riferimento.

Nel caso vengano fatte successivamente, per poter usufruire della tariffa convenzionata, è necessario indicare il codice **Gaya2025**.



Programma integrativo NON ECM

**Materiale necessario ad uso personale da portare:
abbigliamento comodo, confortevole e colorato
(tuta, magliette, pantaloncini, costume da bagno, calze antiscivolo),
telo mare, ciabattine, tappetino x yoga**



VENERDÌ 20 giugno 2025

ore 17.45-19.00 **TERME CIRCUITO LIBERO**
ore 19.30 **CENA LIBERA***



SABATO 21 giugno 2025

ore 6.30-7.30 **RISVEGLIO MUSCOLARE – TdR Roberto Menghini**
ore 18.30-19.30 **LABORATORIO: IL CORPO NELLO SPAZIO, SENTIRE X SENTIRSI – Dr.ssa Sabrina Camilli**
ore 19.30 **CENA LIBERA***



DOMENICA 22 giugno 2025

ore 6.30-7.30 **RISVEGLIO MUSCOLARE – TdR Roberto Menghini**

