Relatori

Dr.ssa Sabrina Anna Nervi

Medico chirurgo specialista in Ostetricia, Ginecologia, Uroginecologia, Urodiagnostica, Uroriabilitazione, Endocrinologia, Immunologica, Omeopatia, Fitoterapia, Isoterapia Sanum SAT, Terapia Medicina Funzionale Integrata Sistemica. Presidente dell'associazione Claudio Nervi Onlus.

Dr.ssa Anna Chirico

Ostetrica esperta in uroriabilitazione pelvi-perineale e couselor.

Dr.ssa Maria Paola Perini

Medico chirurgo specialista in neurologia, medicina cinese e agopuntura.

Dott. Emanuele Tomasini

Psicologo, esperto in Counseling Psicologico e in tecniche di rilassamento, immaginative e di visualizzazione.

Dr.ssa Valeria Mantegazza

Medico Chirurgo specialista in Ostetricia, Ginecologia e in nutrizione della donna.

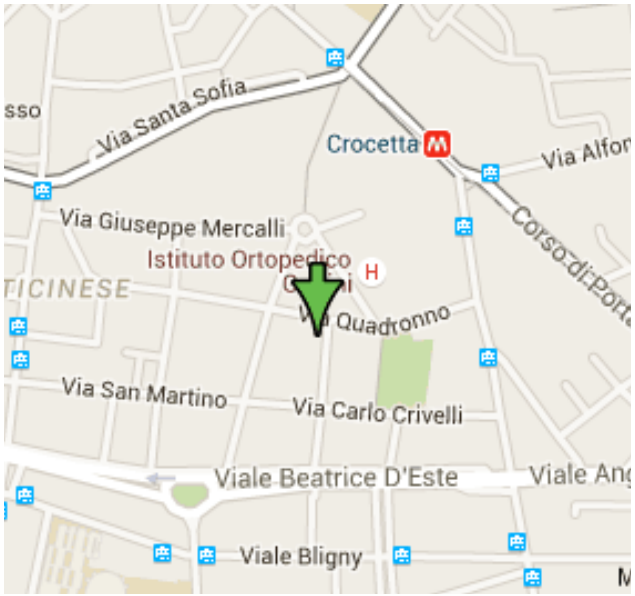
associazione Claudio Nervi onlus

studi ricerca e divulgazione bioLogica in medicina integrata

Via Luigi Anelli 2 – Milano 20122 (MI)

C.F. 97747140156

www.associazioneclaudionervi.it



Il ciclo di incontri si terrà presso la Biblioteca Civica del Comune di Bollate.

Piazza dalla Chiesa, 30, 20021 Bollate MI

con il Patrocinio del Comune di Bollate

Salute e Ben-Essere Al Femminile

Serate divulgative di informazione medica presso la Biblioteca Comunale di Bollate

Martedì 10, 17 e 24 MAGGIO
Martedì 7 GIUGNO

Dalle 18.00 alle 21.00

associazione Claudio Nervi onlus

studi ricerca e divulgazione bioLogica in medicina integrata

10 maggio

La Dea del Terzo Millennio

Rinascere in Menopausa

IMMAGINARIO E REALTÀ DELLA NUOVA DEA DEL TERZO MILLENNIO (Dott. Emanuele Tomasini)

MENOPAUSA NATURALE: COME SOSTENERE LA DONNA CON FITOTERAPIA E OMEOPATIA (Dr.ssa Sabrina Anna Nervi)

MEDICINA CINESE E MENOPAUSA (Dr.ssa Maria Paola Perini)

ALIMENTAZIONE IN MENOPAUSA: CIBI SÍ E CIBI NO (Dr.ssa Valeria Mantegazza)

RIABILITAZIONE PELVICA… TI CAMBIA LA VITA (Dr.ssa Anna Chirico)

20.30 Domande Aperte e Chiusura della Serata

17 maggio

Quando nasce una mamma

Cosa sapere prima e durante la gravidanza

CIAK! GENITORI … SI DIVENTA (Dott. Emanuele Tomasini)

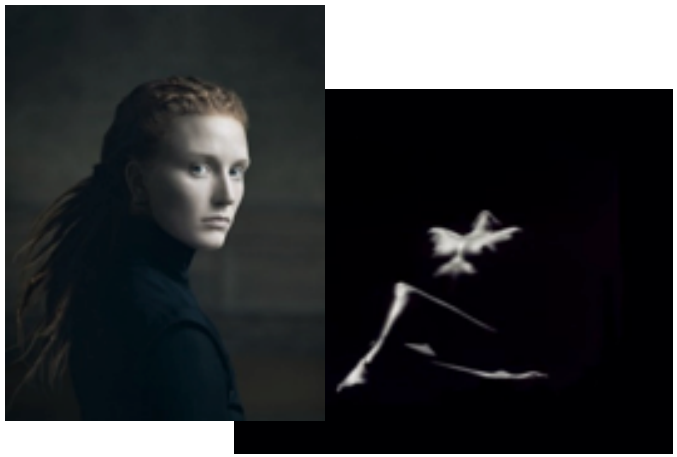
MADRE… NATURA: IL PERIODO PIÙ CRITICO NASCE PRIMA DELLA GRAVIDANZA (Dr.ssa Sabrina Anna Nervi)

NAUSEA GRAVIDICA? UN VALIDO AIUTO CON L'AGOPUNTURA (Dr.ssa Maria Paola Perini)

CONTROLLI OSTETRICI E CONSIGLI NUTRIZIONALI PER LA NASCITA DI BIMBI IN SALUTE (Dr.ssa Valeria Mantegazza)

ACCUDIMENTO PRENATALE E CONSAPEVOLEZZA DEL PARTO SENZA PAURE (riabilitazione pre e post parto) (Dr.ssa Anna Chirico)

20.30 Domande Aperte e Chiusura della Serata



24 Maggio

Mamma si diventa

Cosa sapere dopo il parto

LA DONNA DOPO LA GRAVIDANZA E LA NATURA (Dr.ssa Sabrina Anna Nervi)

BABY BLUES: RICONOSCERLO E SUPERARLO INSIEME (Dr.ssa Maria Paola Perini)

ALIMENTAZIONE NEL POST PARTUM E NEI PRIMI 1000 GIORNI DI VITA (Dr.ssa Valeria Mantegazza)

TORNARE QUELLE DI PRIMA CON LA RIABILITAZIONE PELVICA (Dr.ssa Anna Chirico)

20.30 Domande Aperte E Chiusura Della Serata

07 giugno

Enuresi nei bambini

Andiamo a scuola di pipì

PIPÌ A LETTO: GUARDARE OLTRE. (Dott. Emanuele Tomasini)

ALIMENTAZIONE ED INFIAMMAZIONE URINARIA: CIBI SÌ E CIBI NO. (Dr.ssa Valeria Mantegazza)

NATURA PRIMO MEDICO: FITOTERAPIA E OMEOPATIA (Dr.ssa Sabrina Anna Nervi)

SCUOLA DI PIPÌ: COME SI FA… (Dr.ssa Anna Chirico)

20.30 Domande Aperte e Chiusura della Serata